

- 雅なる土佐のまほろば コース** 西島園芸団地→土佐国衙跡→紀貫之邸跡→卯塔→比江庵寺塔跡→地蔵渡→国分寺→総社→西島園芸団地
- 久礼田の昔と出会う コース** 西島園芸団地→土佐国衙跡→比江庵寺塔跡→殖田神社→天晴の石灯籠→国分寺→西島園芸団地
- オ谷梅太郎 コース** 西島園芸団地→佐々木神社→坂本家初代・太郎五郎の墓→オ谷龍馬公園→坂本神社→西島園芸団地
- 白木谷セラピー コース** 西島園芸団地→瀧戸山ノ神社→アーツスペースわと→白木谷梅林→白木谷国際現代美術館→西島園芸団地
- 長宗我部氏 雄飛 コース** 西島園芸団地→高知県立歴史民俗資料館→長畝古墳公園→芝の前一号古墳→毘沙門滝→西島園芸団地
- 花・馬・温泉を楽しむ コース** 西島園芸団地→下崎神社→南国ホースパーク→天然の湯ながおが温泉→西島園芸団地

「西島とオカレー」
 第一回土佐の食1グランプリに輝いたカレー。水を一切使用せず、フルーツトマトの水分のみで煮込んだ絶品の味。
 販売店：西島園芸団地
 TEL:088-863-3167

「メロンのしっば」
 シュークリームの上に、甘さ控えめなソフトクリームがのったスイーツ。サイクリングの疲れも吹き飛ばす美味しさ。
 販売店：西島園芸団地
 TEL:088-863-3167

「久保田のアイス」
 高知のローカルアイスといえば「久保田」。県内に3店舗しかない直営店では、特産果実のアイスが楽しめる。
 販売店：道の駅南国「風良里」
 TEL:088-880-8112

「めんケンカシャモ料理」
 独特の道ごえと風味が特徴のシャモ料理。
 販売店：道の駅南国「風良里」
 TEL:088-880-8112
 レストラン「まはろば」
 TEL:088-866-4141

<レンタル場所>
西島園芸団地
088-863-3167



ちくくと寄り道
 よけすぐりの
 刃物が
 3000点!!

