



高知駅から20分*。歴史とグルメの街。

NANKOKU CITY

GUIDE BOOK OF HISTORY & FOOD

南国市

なんこくし



MAP

NANKOKU CITY,
KOCHI PREF.

- 高知市街→南国市街
- 車で約20分
(高知市街→南国市街)
 - JRで約15分
(高知駅→後免駅)
 - 路面電車で約30分
(高知駅前駅→後免町駅)

HISTORY & CULTURE

- 1 高知県立歴史民俗資料館 南国市岡豊町八幡1099-1 ☎088-862-2211 [P有]
- 2 紀貫之邸跡・古今集の庭 南国市比江 [P有]
- 3 才谷龍馬公園 南国市才谷 [P有]
- 4 四国霊場 国分寺 南国市国分546 ☎088-862-0055 [P有]
- 5 四国霊場 禅師峰寺 南国市十市3084 ☎088-865-8430 [P有]
- 6 前浜 掩体壕 南国市前浜
- 7 久礼田城跡 南国市久礼田(パシフィックゴルフクラブ駐車場付近)
- 8 やなせたかしロード 南国市後免町後免商店街

FOOD & REST

- 9 西島園芸団地 南国市廿枝600 ☎088-863-2001 [P有]
- 10 道の駅南国 風良里 南国市左右山102-1 ☎088-880-8112 [P有]
- 11 ながおか温泉 南国市下末松106 ☎088-864-6300 [P有]
- 12 サザンシティホテル 南国市明見933 ☎088-863-2000 [P有]
- 12 レストラン グドラック 同上
- 13 グレース浜すし 南国市大浦甲1504-8 ☎088-863-3131 [P有]
- 14 農園レストラントリトン 南国市大浦乙847-1 ☎088-856-5312 [P有]
- 15 居酒屋 べんべん 南国市大浦乙1024 ☎088-863-6855 [P有]

ACCESS 高知県外→南国市



- ✈️ 【羽田→高知龍馬】1日8便 約1時間15分
【伊丹→高知龍馬】1日9便 約45分
【小牧→高知龍馬】1日2便 約1時間
【福岡→高知龍馬】1日3便 約1時間10分
▷高知龍馬空港からタクシーで約10分
- 🚆 【新大阪駅→後免駅】約3時間20分
▷新幹線「のぞみ」岡山駅乗換→特急「南風」
【岡山駅→後免駅】約2時間30分
▷特急「南風」
【高松駅→後免駅】約2時間20分
▷特急「しまんと」
- 🚗 【吹田IC→南国IC】約295km 約4時間
【岡山IC→南国IC】約157km 約2時間

INFO タクシー・レンタカー・レンタサイクルで楽しい観光を

- 【お得なタクシー周遊コース「駅から観光タク」】
後免駅ワーププラザ ☎088-863-2674
- 【運転手が観光ガイドもする「おもてなしタクシー」】
いだいハイヤー ☎088-862-0200/南国ハイヤー ☎088-864-3356
日章ハイヤー ☎088-864-2731/吉本交通 ☎088-864-4111
- 【レンタカー】オリックスレンタカー ☎088-804-6007
タイムズカーレンタル ☎804-6550/トヨタレンタリース西四国 ☎088-864-0707
日産レンタカー☎088-864-2319/ニッポンレンタカー ☎088-863-0663
パジェットレンタカー-四国 ☎088-878-6543
- 【レンタサイクル】西島園芸団地 ☎088-863-2001

お問合せはこちら 一般社団法人 南国市観光協会 〒783-8501 高知県南国市大浦甲2301 ☎088-855-3985 URL <http://www.nankoku-kankou.jp>

*高知市街から南国市街までJRで約15分、車で約20分。



高知県立歴史民俗資料館

長宗我部元親、坂本龍馬、紀貫之、
シャモ鍋、観光農園など
歴史とグルメが堪能できる
空の玄関、南国市。





MAP 1

長宗我部元親 居城跡地に建つ 高知県立歴史民俗資料館

高知県の歴史・文化・くらしを紹介するとともに、岡豊城を居城とした戦国武将・長宗我部氏に関する資料を展示する歴史系総合博物館。周辺は、岡豊山歴史公園となっており、城跡の散策や移築された山村民家の見学を楽しむこともできます。さらに維新博の期間中、岡豊山に設置する櫓は必見です。

ACCESS 後免駅から車で10分／空港から車で25分
INFO 開館 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

体験 お遍路体験
お問合せ
南国市観光協会
Tel.088-855-3985



おへんろ体験
行ってくるき!

MAP 3

坂本龍馬ゆかりの地 才谷龍馬公園

坂本龍馬の祖先が暮らしたこの地に整備された公園。龍馬の変名「才谷梅太郎」にちなんだ梅が出迎えます。

ACCESS 後免駅から車で20分
南国ICから車で10分



MAP 4



四国霊場 29番札所 国分寺

四国88カ所29番札所。聖武天皇の勅命により開山。現存する金堂は長宗我部国親・元親親子が再建したものです。

ACCESS 後免駅から車で10分

MAP 5



四国霊場 32番札所 禅師峰寺

海岸沿いの小高い丘にあり、屏風岩や蓮の花咲く池など美しいロケーションが楽しめます。木造金剛力士像二体は国の重要文化財指定されています。

ACCESS 後免駅から車で25分

気分は戦国武将!



甲冑体験

(同館にて受付)



長宗我部展示室



岡豊城跡に建つ望櫓

MAP 2

土佐国司を務めた紀貫之 紀貫之邸跡・古今集の庭

国司紀貫之の邸跡には5基の石碑が建てられ、その隣には古今和歌集選者にちなんだ和歌32首を草木に掲示しています。

ACCESS 後免駅から車で15分
空港から車で25分



比江廃寺塔跡



卵塔

近くの史跡



これが元親が
眺めよった
風景がやね!

体験



土佐の歴史を深く知る 観光ガイド

お問合せ
南国市観光案内人の会
Tel.088-855-3985



MAP 9

花とフルーツの楽園 西島園芸団地

ブーゲンビリア等の花々が咲き乱れる園内で、自家製フルーツやオリジナルスイーツを楽しむことができます。1～6月は苺狩りも開催しています。

ACCESS 後免駅から車で15分／空港から車で30分
INFO 営業 9:00～17:00



新鮮なフルーツ
てんこ盛り!



MAP 8

ごめん町商店街 やなせたかしロード

後免町商店街にアンパンマンやばいきんまんなど7体の石像が建っています。少年の心になれる道です。

ACCESS 後免駅から徒歩3分



しょうがちゃん

MAP 11



心を込めたおもてなし サザンシティホテル

市内一の規模を誇るホテル。地産池消がテーマの朝食など地域に根ざしたサービスがあり、寛げる客室も魅力です。

ACCESS 後免駅から車で5分／空港から車で10分

MAP 12



横堀が見所!

MAP 7

戦国時代史跡 久礼田城跡

南国市北方の標高168mの山頂にある、戦国時代に築かれた中世の山城です。

ACCESS 後免駅から車で15分

MAP 12



全国でグルメ賞を多数受賞 ごめんケンカシャモ

龍馬の好物「シャモ鍋」。昔ながらの純血種シャモを現代に蘇らせた南国市特産の「ごめんケンカシャモ」。独特の歯ごたえと濃厚なダシが食欲をそそります。南国市内19店舗で様々なシャモ料理を味わえます。

- INFO**
- 12 レストラン グドラック 営業 11:00～22:00
 - 13 グレース浜すし 営業 11:00～21:00
 - 14 農園レストラントリトン 営業 9:00～22:30
 - 15 居酒屋 べんべん 営業 17:00～24:00

いろいろあって
迷っちゃう!



MAP 13



MAP 14



MAP 15



あっちも面白そう!
行ってみようや!

<p>ふらっと 日帰り プラン</p> <p>グドラック</p> <p>車移動 25分</p> <p>シャモ料理</p>	<p>歴史民俗資料館</p> <p>車移動 10分</p> <p>滞在 1時間</p>	<p>紀貫之邸跡周辺</p> <p>車移動 5分</p> <p>滞在 30分</p>	<p>西島園芸団地</p> <p>車移動 5分</p> <p>フルーツ&スイーツ</p>	<p>歴史民俗資料館</p> <p>車移動 15分</p> <p>滞在 1時間</p>	<p>西島園芸団地</p> <p>車移動 15分</p> <p>食事&フルーツ</p>	<p>紀貫之邸跡周辺</p> <p>車移動 5分</p> <p>滞在 30分</p>	<p>後免町</p> <p>車移動 10分</p> <p>シャモ料理など</p>	<p>サザンシティホテル</p> <p>車移動 5分</p> <p>宿泊</p>	<p>29番札所 国分寺</p> <p>車移動 15分</p> <p>滞在 30分</p>	<p>道の駅南国</p> <p>車移動 5分</p> <p>滞在 30分</p>
--	---	--	--	---	---	--	--	--	---	--

夕食は
後免町
周辺で