

土佐のまほう風景街道

健康散歩

彼岸花咲く

約 3 km

参勤交代道と亀岩大橋を歩く

かめいわ

・集合 / 解散：瓶岩体育館（南国市亀岩166）

・参加費：1,000 円（おみやげ付き）

（申し込み期間：9/4（水）～9/18（水））

9/25（水）

9:00～12:00

（受付開始 8:50）

《コース》

瓶岩体育館—坂本城跡—北山道石碑—
清川神社（※）—坂本兄弟の墓所—
ハンド岩—新くすのき橋—瓶岩体育館

紫式部に影響を与えた!? 紀貫之

約 6 km

「土佐日記門出の祭り」参加ウォーク

・集合 / 解散：西島園芸団地

・参加費：1,000 円（西島のジュース付き）

（申し込み期間：10/16（水）～11/6（水））

11/10（日）

9:00～12:00

（受付開始 8:50）

《コース》

西島園芸団地—余田橋—土佐国分寺—
国衛跡—門出の祭り会場—比江廃寺塔跡—
国分橋—西島園芸団地

健脚向けコース!!

約 9 km

坂本龍馬ゆかりの地と梅を楽しむ

・集合 / 解散：道の駅南国風良里

・参加費：1,000 円（あんぱん付き）

（申し込み期間：1/15（水）～1/29（水））

2/4（火）

9:00～12:00

（受付開始 8:50）

《コース》

道の駅南国—坂本龍馬先祖の墓—
一才谷龍馬公園—道の駅南国

連続テレビ小説「あんぱん」放送直前!!

約 6 km

へんろいし饅頭と変わりゆくごめん町ウォーク

・集合 / 解散：南国市役所 北駐車場

・参加費：1,000 円（あんぱん付き・
お買い物タイムあり）

（申し込み期間：2/26（水）～3/19（水））

3/22（土）

9:00～12:00

（受付開始 8:50）

《コース》

市役所—高橋—源希義終焉の地—
元祖山崎へんろいし饅頭—なの市—厳島神社—
やなせたかし・ごめん駅前公園—舟入川—市役所

お願い：かつて野田村にあったという※清川神社の「一の鳥居」または「のぼりたて」の場所を探しています。
ご存じの方はお知らせください。

【お問い合わせ・お申し込み】

南国市観光協会

☎088-855-3985（平日 8:30～17:15）



南国市観光協会 健康散歩



■実施日と申込み期間をご確認の上、お申込みください

■水分は各自お持ちください

■当日体調のすぐれない方は南国市観光協会へ
ご連絡の上、参加をお控えください。

■各回定員 20 名、要予約、先着順 ■雨天中止

土佐のまほろば風景街道とは？

約1300年前の律令時代、南国市には国府が置かれ、土佐の政治経済の中心地「土佐のまほろば」と呼ばれて栄えました。「まほろば」という言葉は、万葉集や古事記に出てくる「周囲を山々で囲まれた、実り豊かな土地で美しく住み良いところ」という意味です。

「土佐のまほろば」の中心であった国分川周辺には岡豊の古墳群、紀貫之邸跡、国史跡の比江廃寺塔跡・土佐国分寺跡、そして平成20年に国史跡の指定を受けた岡豊城跡があり、さらに上流域には、坂本龍馬の先塲の地など貴重な文化史跡が点在しています。

国分川周辺などの市北部の8つのエリアが、平成20年11月に国土交通省が提唱する「日本風景街道」から「土佐のまほろば風景街道」として認定されました。



土佐のまほろば風景街道とは



土佐のまほろばを、ガイドと健康散歩しませんか♪

北山道とは？

土佐藩主の参勤交代方法は、はじめは高知城から浦戸に向かい、船で大阪に行き東海道を進みました。しかしこの方法は距離が長く危険も多いため、しだいに立川を通る北山ごえ（北山道）の陸上利用へ変わっていきました。

土佐日記とは？

「をとこもすなる日記といふものを、をむなもしてみむとて、すなるなり。」この有名な書き出しで始まる土佐日記には、ユーモラスな土佐の人々が登場します。紀貫之が懐かしの京に戻ったのは翌年2月16日のことで、実に55日もの長い日数を費やした船旅でした。

才谷とは？

才谷には、坂本家初代坂本太郎五郎、2代彦三郎、3代太郎左衛門の墓があり、地元の方が大切に守ってきました。また、坂本公園には紅梅と白梅約110本が植えられていますが、これは、龍馬が「才谷梅太郎」という変名を使っていたことにちなんで、平成6年11月13日に地元住民が植え、草刈りなどの世話をしてきたもの。毎年1月終わってから2月にかけて、梅の花が見頃を迎えます。

後免町とは？

やなせたかし氏が少年期を過ごした町。江戸時代、奉行職にあった野中兼山が舟入川を水運とする商業町をつくり、そこに入植した者に土地を与え租税を免除した、諸役御免の「御免町」となりました（1652年）。その後、「後面町」を経て「後免町」へと移り変わりました。

【主催】 土佐のまほろば風景街道推進協議会

【お問い合わせ・お申し込み】

南国市観光協会

☎088-855-3985（平日 8:30～17:15）

・高知家健康パスポート、
・四万十町×たかいよしかず×南国市
「土佐弁キャラとハッピーまちめぐり」
対象イベントです。



まちめぐり