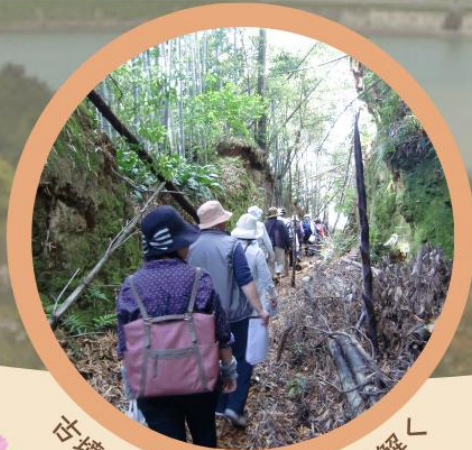


土佐のまほろば風景街道 健康散歩

- 各回ガイド付き
- 要予約・先着順
(各20名)
- 雨天中止



かなせたかしが育った町



古墳から南国市の歴史を紐解く



見応え抜群！国分川芝焼

2025.10/3(金)
9:00~11:00
※8:50受付開始

連続テレビ小説「あんぱん」放送ありがとう！ ごめん町ウォーク

約3.0km

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：
海洋堂スペースファクトリーなんこく
(高知県南国市大塚甲1623-3)
- ・申し込み期間
9月10日(水)～9月30日(火)

<コース>

予定コース：海洋堂-ごめん生姜地蔵-
やなせたかしロード-日吉町3丁目公園-
あんぱん石-南国市観光案内所-海洋堂
★南国市観光案内所でお買い物タイ
ムあり！



2026.1/9(金)
9:00~12:30
※8:50受付開始

岡豊に点在する 古墳巡り 冒険コース(健脚向け)

約9.0km

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：岡豊ふれあい館
(高知県南国市岡豊町八幡239)
- ・申し込み期間
12月10日(水)～12月26日(金)

<コース>

岡豊ふれあい館-米内古墳-天神前古
墳-小蓮古墳-南国SA-芝の前古墳-
岡豊ふれあい館
★南国サービスエリアでお買い物
タイムあり！

2026.2/1(日)
9:50~12:30
※9:40受付開始

スリル満点！

土佐のまほろばに 春を呼ぶ 国分川芝焼き

約6.0km

※火の粉が飛ぶ可能性あり(服装注意)

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：岡豊ふれあい館
(高知県南国市岡豊町八幡239)
- ・申し込み期間
1月14日(水)～1月27日(火)

<コース>

岡豊ふれあい館-小蓮橋-右岸-余田橋-
左岸-岡豊ふれあい館
★国分川をきれいにする会による
接待つき(七草がゆ)



*水分は各自お持ちください。
*荒天などによりイベントを中止する場合がございます。

詳細はこちら

南国市観光協会 健康散歩



お問い合わせ
・お申し込み

南国市観光協会 ☎ 088-855-3985 (平日8:30~17:15)

土佐のまほろば風景街道とは？

約1300年前の律令時代、南国市には国府が置かれ、土佐の政治経済の中心地「土佐のまほろば」と呼ばれて栄えました。「まほろば」という言葉は、万葉集や古事記に出てくる「周囲を山々で囲まれた、実り豊かな土地で美しく住み良いところ」という意味です。

「土佐のまほろば」の中心であった国分川周辺には岡豊の古墳群、紀貫之邸跡、国史跡の比江廃寺塔跡・土佐国分寺跡、そして平成20年に国史跡の指定を受けた岡豊城跡があり、さらに上流域には、坂本龍馬の先塲の地など貴重な文化史跡が点在しています。

国分川周辺などの市北部の8つのエリアが、平成20年11月に国土交通省が提唱する「日本風景街道」から「土佐のまほろば風景街道」として認定されました。

坂本龍馬
緑のエリア



才谷龍馬公園

紀貫之
雅のエリア



古今集の庭

国分川
水辺のエリア



芝焼き

久礼田の昔と
出会うエリア



久礼田城跡

群がる古墳
探索のエリア



長畝古墳公園

蛭の里
幻想のエリア



領石

長宗我部氏
雄飛のエリア



岡豊山

憩いと癒し
レジャーのエリア



西島園芸団地



土佐のまほろばを、ガイドと健康散歩しませんか♪

ぞめん町？



江戸時代初期、土佐藩家老の野中兼山が、新田開発のために用水路として建設した舟入川の中流域に、商業活動の拠点“在郷町”を設けるため、移り住む者には年貢や夫役を御免（免除）する特権を与えました。この「諸役御免」が由来となり誕生した町です。

岡豊の古墳群？



岡豊地区には旧石器時代から縄文、弥生時代にかけての古墳・遺跡が数多く点在しています。高知平野を望む急峻な山々に古代人の生活や、豪族の反映を垣間見ることができます。

国分川芝焼き？



害虫駆除や新芽の育成を促すため、春先に国分川の河川敷の草を焼く国分川芝焼きは、地域住民が協力して行う、南国市の春の風物詩です。

【主催】

土佐のまほろば風景街道推進協議会

【お問い合わせ・お申し込み】

南国市観光協会 ☎088-855-3985
(平日 8:30~17:15)

- ・高知家健康パスポート対象イベントです。
- ・実施日と申し込み開始日をご確認のうえ、お申込みください。定員に達し次第、受付終了します。



応援事業
よさこい高知
文化祭2026



やなせたかしが育ったまち
なんこく
NANKOKU CITY

やなせたかしゆかりの地

高知ものべがわエリア観光博
ものべすと