

# 土佐のまほろば風景街道

## 健康散歩

- 各回ガイド付き
- 要予約・先着順  
(各20名)
- 雨天中止



古代の土佐の中心地を巡る



新たに発見された戦争の痕跡をたどる



長宗我部氏の歴史に触れる

2026.11/8(日)  
9:00~12:00  
※8:50受付開始

### 平安行列を楽しむ 土佐の都跡ウォーク

約5km

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：西島園芸団地  
(高知県南国市廿枝600)
- ・申し込み期間  
10月14日(水)~11月4日(水)

#### <コース>

西島園芸団地-国庁跡-古今集の庭(門出のまつり会場)-比江山城跡など-西島園芸団地

★門出のまつり会場に立ち寄り、平安行列を見学します。会場では、ぜんざいやお抹茶のお接待あり!

2026.11/27(金)  
9:00~12:00  
※8:50受付開始

### 岡豊山に刻まれた歴史 戦争遺跡探訪

約2km

**冒険コース(健脚向け)**  
※藪の中や急な斜面を歩きます。  
長そで、長ズボン、滑りにくい長靴等でご参加ください。

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：  
高知県立歴史民俗資料館 駐車場  
(高知県南国市岡豊町八幡1099-1)
- ・申し込み期間  
11月11日(水)~11月24日(火)

#### <コース>

歴史民俗資料館駐車場-長宗我部菩提寺跡-岡豊山戦争遺跡(複数箇所)-歴史民俗資料館駐車場

2026.12/4(金)  
9:00~12:00  
※8:50受付開始

### 長宗我部時代の城下町と 家臣の屋敷跡ウォーク

約6km

- ・参加費 500円
- ・集合・解散：岡豊ふれあい館  
(高知県南国市岡豊町八幡239)
- ・申し込み期間  
11月18日(水)~12月1日(火)

#### <コース>

岡豊ふれあい館-武家屋敷跡-商人屋敷跡-吉田城跡など-岡豊ふれあい館

★大河ドラマ「豊臣兄弟!」に登場した長宗我部元親ゆかりの城下町を散策。途中で、もち処黒岩やシャンクレールにてお買い物タイムあり!

\*水分は各自お持ちください。  
\*荒天などによりイベントを中止する場合がございます。

詳細はこちら

南国市観光協会 健康散歩



お問い合わせ  
・お申し込み

南国市観光協会 ☎ 088-855-3985 (平日8:30~17:15)



# 土佐のまほろば風景街道とは？

約1300年前の律令時代、南国市には国府が置かれ、土佐の政治経済の中心地「土佐のまほろば」と呼ばれて栄えました。「まほろば」という言葉は、万葉集や古事記に出てくる「周囲を山々で囲まれた、実り豊かな土地で美しく住み良いところ」という意味です。

「土佐のまほろば」の中心であった国分川周辺には岡豊の古墳群、紀貫之邸跡、国史跡の比江廃寺塔跡・土佐国分寺跡、そして平成20年に国史跡の指定を受けた岡豊城跡があり、さらに上流域には、坂本龍馬の先塋の地など貴重な文化史跡が点在しています。

国分川周辺などの市北部の8つのエリアが、平成20年11月に国土交通省が提唱する「日本風景街道」から「土佐のまほろば風景街道」として認定されました。



## 土佐のまほろばを、ガイドと健康散歩しませんか♪

門出のまつりとは？



「土佐日記」は、かつて南国市比江に国司として来任した紀貫之が、任期を終えて京へ帰る航路を綴ったもの。土佐日記門出のまつりは、日本文学史上高く評価される「土佐日記」を記した紀貫之を偲び、その文学的功績を顕彰するため、邸宅跡に整備された「古今集の庭」で毎年開催されています。

戦争遺跡とは？



南国市には前浜の掩体群をはじめ、幕末や太平洋戦争時代の痕跡が多く残されています。最近では岡豊山でも手彫りの横穴や坑道、たこつぼ豪等の旧陸軍塹壕跡が見つかり、これらは戦争の記憶を今に伝える歴史資産となっています。

長宗我部氏とは？



土佐国を本拠に戦国時代を生き抜いた武士の一族で、祖先は1070年ごろから1219年ごろに土佐に入国したといわれています。南国市岡豊山に築かれた居城・岡豊城で育ち、四国のほぼ全域を統一した長宗我部元親は、2026年放送の大河ドラマ「豊臣兄弟！」にも天下統一を目指す秀吉・秀長の前に立ちのかる強大な戦国大名として登場しています。

### 【主催】

土佐のまほろば風景街道推進協議会

【お問い合わせ・お申し込み】

南国市観光協会 ☎088-855-3985

(平日 8:30~17:15)

- ・高知家健康パスポート対象イベントです。
- ・実施日と申し込み開始日をご確認のうえ、お申込みください。
- ・定員に達し次第、受付を終了します。

